**Осторожно: метанол!**

**О последствиях употребления суррогатов алкоголя**



 Опасность метилового спирта в том, что отличить его от этилового спирта по внешнему виду невозможно. По вкусу, запаху и цвету они идентичны. Поэтому так важно не покупать алкоголь, происхождение которого неизвестно.
 Метиловый спирт — это опасный яд, бесцветная жидкость с резковатым запахом этилового спирта. В ликероводочной и пищевой промышленности его использование запрещено из-за высочайшей токсичности!
 Приём внутрь порядка 10 мл метанола и более может приводить к тяжёлому отравлению (одно из последствий — слепота), попадание в организм более 80-150 мл метанола (1-2 мл чистого метанола на килограмм тела) обычно смертельно. Токсический эффект метанола развивается на протяжении нескольких часов. Опасен для жизни не только чистый метанол, но и жидкости, содержащие этот яд даже в сравнительно невысокой концентрации, технический спирт, который добавляют в растворители, средства бытовой химии.

Токсичность метанола состоит в том, что при попадании в организм он с течением времени окисляется до ядовитого формальдегида, который вызывает слепоту, вредно влияет на нервную систему, вступает в реакции с белками. Происходит так называемый летальный синтез.

К признакам отравления метиловым спиртом относятся:

* тошнота, рвота, боль в животе;
* головная боль и головокружение, мелькание мушек перед глазами, нарушение сознания;
* агрессивность, которая сменяется оглушением, избыточным выделением слюны, учащённое сердцебиение, повышение, затем снижение давления, отдышка.

На вторые или третьи сутки, если метанол был выпит в небольшой дозе, нарушается зрение, вплоть до развития необратимой слепоты, появляется боль в ногах, голове. Потеря сознания. Поверхностная алкогольная кома характеризуется прекращением словесного контакта, икотой, позывами на рвоту, кожа становится холодной и влажной, появлением плавающих движений глазных яблок и произвольным мочеиспусканием. При развитии глубокой комы кожа приобретает мраморный оттенок, веки становятся отёчными, зрачки расширены, исчезает болевая чувствительность, нарушается дыхание, появляются судороги и тахикардия (учащённое сердцебиение). В тяжёлых случаях может наступить смертельный исход.
 Важно, при подозрении на отравление, в первую очередь вызвать скорую помощь, чтоб была оказана незамедлительная специализированная помощь! Раскрыть все окна, чтобы обеспечить приток кислорода больному, уложить в удобную позу, лучше набок, чтобы было правильное дыхание (и так проще контролировать рвоту).
 Если пациент в сознании, то провести промывание желудка. Не заниматься самолечением и не ждать улучшения состояния — каждая секунда промедления может привести к необратимым последствиям.